

# 持ち物リスト

作成日：平成28年2月

必ず準備するもの		☆ ごまうのいえで購入可能なもの	
チェック	用意するもの	数量	備考
✓	内服薬・点眼薬・外用薬	適数量	
✓	洋服	5セット	
✓	パジャマ	3セット	
✓	下着・肌着	5セット	
✓	バスタオル	5セット	
✓	フェイスタオル	5セット	
✓	おむつ	適数量	☆
✓	トイレットペーパー	1セット	☆
✓	ウェットティッシュ（手用・排泄時用）	1セット	☆（おしりふきのみ）
✓	ボックスティッシュ	5箱	☆
✓	室内靴	1足	
✓	口腔セット（歯ブラシ・歯磨き粉・コップ）	1セット	
✓	水筒など	1個	
✓	ゴミ箱	1個	
✓	タンス（服を入れる用）	1棹	
✓	カーテン（防災タイプ）	1セット	
✓	布団	1セット	
✓	布団用カバー（交換用も含めて）	3セット	
必要であれば準備するもの		☆ ごまうのいえで購入可能なもの	
チェック	用意するもの	数量	備考
✓	義歯セット（義歯・義歯洗浄剤・ケース）	1セット	☆（義歯洗浄剤のみ）
✓	電動髭剃り（充電器）	1セット	
✓	ヘアブラシ	1セット	
✓	ストローコップ	1個	
✓	介護用のお箸・スプーン・フォーク	1セット	
✓	食事用エプロン	2～3枚	
✓	メガネ（メガネケース）	1セット	
✓	イヤホン	1個	
✓	携帯電話（充電器）	1個	
✓	杖	1本	
✓	補聴器	1個	
✓	置時計・ラジオ	1個	
✓	排泄用ふた付きゴミ箱	1個	
✓	テレビ	1台	
✓			
✓			
✓			

●ご用意頂いた物には必ずお名前の記入をお願い致します。

ごまうのいえ